



CSEN OUTDOOR UN SUCCESSO

IN QUESTO NUMERO

-  Running Downhill sulle Prealpi
-  Il Judo non si ferma mai
-  Spettacolo MMA a Nardò
-  Nuova pagina Fb per le Arti Marziali
-  Scherma Storica in Emilia Romagna
-  Nuovo Settore Calcio - Tennis
-  European Day of Integrated Sport: i risultati
-  La Danza entusiasma Livorno
-  CSEN protagonista di InFormaInFiera
-  A Ginestra lo Sport è festa
-  Una scuola speciale a San Giuliano Terme
-  Marino Giacometti racconta l'Outdoor

INDICE

- 1 Editoriale
- 2 Running Downhill Valetudo 2015
- 3 CSEN è Outdoor
- 3 Progetto: La via dei Marsi
- 3 Campionato Italiano di Cronoscalata
- 4 Campus Estivo Ju-Jitsu Ragusa Black Belt School
- 4 Stage di Judo a Francavilla Fontana
- 5 Esami Cintura Nera a Gezzano
- 5 1° Torneo di Mixed Martial Art Città di Nardò
- 6 Campionato di Kick Boxing e Muay Thai
- 6 Nuova pagina Facebook Arti Marziali CSEN
- 7 Triathlon Sprint Città di Naso
- 7 Operatori del Benessere
- 8 Trofeo Nazionale CSEN Scherma Storica Sportiva Hema
- 8 Settore Scherma
- 8 Nuovo Settore Calcio - Tennis
- 9 New Indaco Body Children&Invisible
- 9 European Day of Integrated Sport: si diffondono i risultati del progetto
- 10 Gara Internazionale di Danza a Livorno
- 10 Grand Prix Roma 2015
- 11 CSEN protagonista di InFormalInFiera 2015
- 11 L'ERCI Team salvaguarda il Perù
- 12 Accordo in collaborazione tra CSEN e AIA
- 12 Cinofilia da Soccorso
- 13 Una scuola un po' speciale
- 13 La Scuola Guida Fuoristrada
- 14 A Ginestra lo Sport è festa
- 14 Kit affiliazione
- 15 Intervista a Marino Giacometti Coordinatore Nazionale Attività Outdoor



“Tutti i nostri sogni possono diventare realtà se abbiamo il coraggio di perseguirli. Perchè i sogni non svaniscono finchè le persone non li abbandonano.”

Walt Disney

Cari amici, si chiude un anno sportivo ricco di soddisfazioni per il CSEN, ma l'attività dell'Ente in realtà non si ferma mai. L'estate ci vede ancora una volta protagonisti grazie ad una serie di bellissime iniziative organizzate dai nostri tecnici e dirigenti, e sicuramente, gli sport acquatici ed il Settore dell'Outdoor, cui in questo numero regaliamo ampio spazio, sono i principali protagonisti della stagione. È doveroso menzionare, tra i maggiori successi di questo periodo, l'Italia Beach Soccer Tour, conclusosi lo scorso week end a Vieste, dopo una serie di appuntamenti che hanno entusiasmato gli appassionati del Beach Soccer in tutta la penisola, grazie alla rappresentativa Italiana di Maurizio Iorio, magistralmente sostenuta dal nostro Ente per tutto lo svolgimento della manifestazione, fortemente voluta dal Vicepresidente Nazionale Mario Pappagallo. Un Settore, quello del Beach Soccer, in forte crescita nell'Ente e manifestazioni di questo livello, trasmesse in diretta televisiva su Sky Sport, confermano la grande attenzione del CSEN per le discipline emergenti. La nuova stagione sportiva che sta per iniziare vuole essere quindi il suggello a questa filosofia, che ha portato il CSEN al vertice degli EPS e ormai punto di riferimento per tutti. E nell'augurarvi buone vacanze, voglio citare Walt Disney, il quale sosteneva che tutti i nostri sogni possono diventare realtà se abbiamo il coraggio di perseguirli. Perché i sogni non svaniscono finché le persone non li abbandonano. Soprattutto nello sport.



RUNNING DOWNHILL VALETUDO 2015



Il sentiero che parte dalla croce del monte Resegone fino agli impianti sportivi di Brumano si è prestato magnificamente ai 39 atleti classificati di questa prima gara podistica tutta completamente in discesa, per una lunghezza di 4,5 km con un dislivello negativo totale di mille metri. Si può tranquillamente scrivere che è nata una nuova specialità dello Skyrunning, il vertical al negativo e visti i sorrisi degli atleti all'arrivo e sentiti i loro entusiasti commenti è obbligo, per la Valetudo Skyrunning Italia, ripresentare questa specialità l'anno seguente, con la speranza che qualche società di skyrunning faccia altrettanto. La corsa in discesa non è cosa facile, implica una bella dose massiccia di coraggio, perché buttarsi giù a rotta di collo tra pietraie e gradoni naturali non è capacità di molti, poi allenare questa funambolica tecnica è assai dispendioso perché bisogna essere assistiti da articolazioni di ferro e muscoli d'acciaio. Questa gara di Running Downhill è stata disputata grazie al nuovo sistema di cronometraggio a chip di Pico Sport di Boffetti Luca e Vanessa, in questo modo i corridori si sono lanciati dal Resegone a cronometro dalle ore 14.00 alle ore 15.00 e sono stati proprio i runners a scegliere il momento più adatto per partire alla volta di



Brumano. La prima concorrente in assoluto ad arrivare al traguardo è stata nientemeno che la vincitrice di giornata, l'aquila Piemontese della Valetudo skyrunning Rosa, Cardone Debora, la leader rosa ha terminato la sua fatica in 22'54", seconda un'altra Piemontese sempre targata Valetudo Michelotti Susanna time 26'12" bronzo per Corti Cristina tempo 30'53". Nella gara assoluta maschile doppietta Altitude con primo Viciani Alex in 19'24" e secondo Bonfanti Fabio 19'34", terzo Busi Angelo Valetudo Skyrunning 20'47". Nella categoria over 50, nel giorno del suo compleanno, ha vinto la competizione il Valdimagnino della Recastello Berizzi Roberto tempo 20'19", secondo Zugnoni Diego sport Race Valtellina 23'14" e terzo il Valetudo Gritti Luigi 24'03". Per la Valetudo skyrunning Italia in classifica generale: 14° Tarantola Salvatore, 18° Bortolotti Stefano, 29° Rottoli Giacomo (5° negli over 50). I ringraziamenti: il Cai della Valle Imagna con tutti i suoi volontari, il Comune di Brumano, gli operatori della Croce Rossa, lo staff della Valetudo skyrunning; gli sponsor in particolar modo Valetudo S.r.l., Racer integratori alimentari con soluzioni professionali, Serim, Rosti e infine l'ente di promozione sportiva CSEN Outdoor.



CSEN È OUTDOOR

Il Settore CSEN Outdoor, in estate, è caratterizzato da un programma ricco di appuntamenti. Una delle discipline sportive più consolidate del Settore è sicuramente lo skyrunning, grazie alla fattiva collaborazione con FSA, circuito organizzatore di moltissime gare di alto livello. Dopo il successo delle due tappe italiane delle Skyrunner World Series di Canazei, si è svolta anche la seconda prova stagionale delle Vertical Series, la Cervino Vertical Kilometer, a cui, in Veneto, è seguita la terza prova delle Ultra Series, la Trans D'Havet. Quest'anno si è festeggiato il ritorno di una gara che nel passato ha segnato la gloriosa storia dello Skyrunning; con partenza e arrivo da Cervinia, la Cervino SkyMarathon, gara a coppie di 42 km che ha toccato i 4.165 metri del Breithorn, con transiti intermedi al colle Furggen (3.273 m) e al colle Teodulo (3.317 m). La gara ha avuto l'onore della partecipazione di personaggi storici dello



Skyrunning come Bruno Brunod e Corinne Favre, i primi Campioni Mondiali Skyrunning del 1998 e alcuni Campioni attuali come Franco Collè, Martin Anthamatten e Matheo Jaquemoud. A simbolo delle congiunte celebrazioni del 150° del Cervino, sono state composte, due cordate di italiani e svizzeri e dal giapponese Dai Matsumoto, già protagonista nella Ultraks SkyMarathon di Zermatt. Il percorso di questa nuova "edizione zero" a coppie è passato dal Rifugio Oriondè e Furggen, per entrare poi nel ghiacciaio al Passo del Teodulo dove gli atleti si sono legati in cordata per la vetta del Breithorn e la discesa sul ghiacciaio del Ventina fino alla chiesa di Breuil - Cervinia.

PROGETTO: LA VIA DEI MARSII

Il Settore CSEN Outdoor è orgoglioso per l'attribuzione di un encomio da parte del Ministero dei beni e delle attività culturali e del turismo al progetto La via dei Marsi, la spina verde marsicana, nell'ambito del Premio del paesaggio 2014-2015 del Consiglio d'Europa. Durante la cerimonia ufficiale il

prestigioso attestato è stato consegnato nelle mani di Sergio Rozzi, Responsabile Ambientale CSEN Outdoor, Presidente del Comitato Provinciale L'Aquila, Presidente dell'ERCI team onlus ed ideatore del progetto stesso. In una nota ministeriale si legge: "La via dei Marsi è un moderno Piano di scoperta e riscatto della Marsica Fucense, lungo un antico itinerario denso di storia, archeologia e straordinari ambienti forestali e montani. L'obiettivo del progetto è promuovere le potenzialità turistiche del territorio, stimolando la visita con percorsi alternativi, oltre che promuovere lo sviluppo sociale ed economico delle aree interne". Il passo successivo è stata la presentazione del progetto stesso all'EXPO di Milano; si è trattato di un ulteriore confronto con le più vive esperienze internazionali in fatto di salvaguardia e valorizzazione socio economica dei beni paesaggistici.



CAMPIONATO ITALIANO DI CRONOSCALATA

Roberto Campigli ha vinto il Campionato Nazionale di Cronoscalata della Consulta 2015 per la Cat. M6, organizzata dal CSI a Settimello di Calenzano FI che prevedeva l'ascesa fino a Monte Morello per km. 10.200. Una soddisfazione che fa onore al CSEN, Roberto indosserà il tricolore per un anno alle gare che andrà a parteciparvi. Altra nota positiva il 2° posto di Anna Circelli per la categoria femminile che completa il successo per il gruppo.



Campus Estivo Ju-Jitsu Ragusa Black Belt School

Si è svolto dal 3 al 5 Luglio 2015 presso il villaggio Calabernardo Resort di Noto in provincia di Siracusa, il Campus di Ju-jitsu- Open week-end 2015. Regista di questi tre giorni stupendi di Ju-jitsu e divertimento il Maestro Gery Spina, della Commissione Tecnica Nazionale CSEN. Sono intervenuti i Docenti Nazionali Maestro Giuliano Spadoni, Responsabile Nazionale Settore Ju-jitsu CSEN ed il Maestro Alberto Spitaleri, per quanto riguarda i Docenti Internazionali il Maestro Ian Arbon dall'Inghilterra e il Maestro Anthony Joaquin dalla Gibilterra. Un gruppo di lavoro d'eccellenza organizzato dal Maestro Spina per questa vacanza lavoro, che come ogni anno la Black Belt School offre a tutti i praticanti, compresi anche i bambini e le famiglie. I lavori sono iniziati dal pomeriggio del venerdì 3, dove i Docenti si sono alternati per ben due ore, intrattenendo gli alunni con tecniche di Ju-jitsu, difesa personale e studio delle armi (katana); il sabato pomeriggio su un'ala del tatami si sono svolti anche gli esami internazionali (UNJJ) United Nations Off Ju-Jitsu, alle 22,00 c'è stata una dimostrazione



di Ju-jitsu, da parte della Black Belt School e dei docenti intervenuti, deliziando gli ospiti del villaggio con un bellissimo spettacolo. Domenica 5 dopo due ore di lavoro defaticante, il Maestro Spina ha ringraziato tutti gli intervenuti, dando appuntamento al prossimo anno "Che questo campus estivo sia sempre un punto fermo nel panorama Nazionale, con ospiti Nazionali ed Internazionali che fanno la differenza".



STAGE DI JUDO A FRANCAVILLA FONTANA

Grande Stage di Judo quello tenutosi sabato 11 Luglio 2015 a Francavilla Fontana, intitolato "La giornata dei guerrieri". La scuola "The Tiger" del Maestro Giuseppe Milone, che ha dimostrato di essere aperto a chi dimostra passione e serietà per le Arti Marziali, ha avuto come ospiti d'onore il grande Maestro Franco Penna e il suo collaboratore Roberto Fortunati. Il Judo non ha carattere mistico, è uno sport che può procurare gioia e benessere fisico a tutti, può essere praticato non solo come sport e come arte, ma anche come cultura fisica, apprendendo nello stesso tempo l'utile arte dell'autodifesa. Lo stage, al quale ha partecipato anche il Maestro di Tai chi, Antonio Occhinero, si è svolto con la spiegazione approfondita del Maestro Penna di alcune tecniche in piedi, ma anche a terra. Ottime come sempre le prove di combattimento di alcuni allievi del Maestro Milone: Distanto Egidio (detentore del Trofeo "Tiger"), D'Amuri Luciano, Massari Massimo e Lucchese Pier Paolo. Durante lo stage si è svolto anche il Torneo dei piccoli, intitolato "Trofeo Franco Penna", che ha visto salire sul primo gradino Tagliente Pier Paolo, grazie ad un favoloso ippon (punteggio massimo che sancisce la fine dell'incontro) in finale contro Devole Marco.



ESAMI CINTURA NERA A GEZZANO

Proseguono a ritmo serrato i successi della ASD Kosmos Club di Gezzano nel Settore delle Arti Marziali CSEN, sia in campo tecnico - agonistico sia in quello promozionale e culturale. La Palestra pisana infatti, dopo aver ospitato una conferenza sulle Arti Marziali di Okinawa tenuta dal Prof. Gianni Tucci e patrocinata dal Comune di San Giuliano Terme, sotto l'egida del CSEN, alla presenza del Sindaco Sergio di Maio e del Presidente Provinciale Giovanni D'Onza, ha organizzato il 12 Luglio 2015 il 3° Congresso Regionale sulle Discipline Olistiche. Questo interessante seminario ha avuto tra i relatori illustri ricercatori di fama Nazionale. Inoltre, al termine della stagione sportiva, come consuetudine, si sono svolti anche gli esami di passaggio di grado per gli atleti adulti e bambini. Nel Settore Karate hanno conseguito la cintura nera 1° Dan Giacomo Mannocci, Johnny Cabello e Traina Gabriele, mentre



Dario Ficini ha ottenuto la cintura nera 2° Dan; nel Krav Maga (Israel Security Private Service), gli atleti del Kosmos Club guidati da Amerigo Del Sordo presenti agli esami di classificazione a Livorno, si sono dimostrati idonei al passaggio di cintura con Francesco Iori e Matteo Mucci, cui è stata attribuita la cintura orange 2° livello e Andrea Dal Pino, Michele Trinci e Matteo Tilgher che hanno ottenuto il 4° livello Blu.

1° TORNEO DI MIXED MARTIAL ART CITTÀ DI NARDÒ

L'associazione sportiva lucana presieduta dalla dinamica Dirigente Luisa Fasano, rea degli ottimi risultati conseguiti in campo Nazionale, ha preso parte il 4 Luglio 2015 al 1° Torneo di Mixed Martial Art Città



di Nardò (LE), organizzato dalla MMA FIGHT 1 in collaborazione con il Responsabile Regionale Puglia Giulio Murgante, sotto la supervisione del Direttore Tecnico Nazionale Davide Ferretti, a cui hanno preso parte atleti provenienti dalla Puglia, dalla Basilicata, dalla Sicilia e dal Lazio. Palcoscenico della manifestazione è stato il Gioppo Park di Nardò, il primo appuntamento è stato di natura tecnica con l'organizzazione di un Campus e relativo Stage diretto dal Direttore Tecnico e Coach della Nazionale Italiana, che ha visto un ottimo livello tecnico dei partecipanti; nel pomeriggio con inizio alle ore 18.00 si è svolta la competizione riservata alla classe cadetti ed a seguire match dilettantistici e professionistici di lotta, Grappling, Submission Wrestling e MMA a contatto pieno, con selezioni knockout in the Cage, dove atleti di alto spessore si sono misurati e in cui Valerio Sangregorio dell'ASD Spartacus, ha vinto nella specialità della MMA, incassando gli applausi del pubblico presente e la soddisfazione del suo Tecnico Marco Cirenza che ogni giorno si prodiga con i suoi ragazzi per portare in alto i colori del proprio club e dell'intero comprensorio.



2° CAMPIONATO DI KICK BOXING E MUAY THAI

Si è svolto domenica 5 Luglio 2015 il 2° Campionato Provinciale di Kick Boxing e Muay Thai, sotto l'egida del Comitato Provinciale CSEN, presso il palazzetto CONI in Via Fontana Unica a Frosinone. Una grande giornata all'insegna degli sport da combattimento che ha visto esprimersi sul ring allievi di tutte le età e di entrambi i sessi. Gli organizzatori Mauro Magliocchetti, Maestro e Caposcuola Maluma, e Massimo Fratarcangeli, Maestro e Caposcuola Maximus, vogliono ringraziare tutti i Team partecipanti, le persone convenute, la terna arbitrale guidata dall'immane Giorgio Pagliaroli e per ultimo, ma non per importanza, il Comitato Provinciale CSEN di Frosinone nella persona del Presidente Luciano Reali, grazie al quale tutto questo non sarebbe stato possibile.

NUOVA PAGINA FACEBOOK ARTI MARZIALI CSEN

È stata creata la nuova pagina Facebook Arti Marziali CSEN Nazionale, quale strumento di promozione e mezzo per comunicare all'esterno, attraverso i nuovi social network, l'impegno dell'Ente nelle discipline che ne fanno parte. Sulla pagina, che trovate all'indirizzo www.facebook.com/ArtiMarzialiCsen, potranno essere pubblicati materiali (quali locandine, foto, video e articoli) inerenti eventi, stage e manifestazioni di tutti i Settori di Arti Marziali CSEN, inviati solo ed esclusivamente dai Responsabili Nazionali, Regionali e Provinciali di ogni Settore. Nello specifico, i contenuti da comunicare e sottoporre al controllo dell'amministrazione della pagina potranno essere:

- Locandine di eventi Nazionali;
- Regolamenti (o link che rimandano ad essi) inerenti eventi Nazionali;
- Informazioni aggiuntive su eventi Nazionali (quali orari, moduli, termini di iscrizione, modifiche a precedenti comunicazioni ecc.);
- Foto di eventi Nazionali (con post di massimo 30 foto o in un unico album fotografico con numero di foto a piacimento. In entrambi i casi si richiedono solo immagini selezionate, di qualità e preferibilmente con didascalie);
- Video di eventi Nazionali (fino ad un massimo di 5 per ogni evento);



- Articoli pubblicati su testate giornalistiche inerenti gli eventi Nazionali CSEN;
- Link a notizie e informazioni di rilevanza per il Settore, anche se non direttamente riguardanti il CSEN, pubblicate da stampa Nazionale, siti federali o CONI;
- Locandine di eventi Provinciali o Regionali con annesso link al sito dove trovare le informazioni relative a regolamenti, orari ecc.
- Foto di eventi Provinciali e Regionali (massimo 10 in un unico post o album con didascalie);
- Video di eventi Provinciali e Regionali (solo montaggi di tutto l'evento o 1-2 video particolarmente significativi);
- Articoli pubblicati sugli eventi Provinciali o Regionali da testate giornalistiche locali.

Per ogni comunicazione e per l'invio dei materiali, contattare la Responsabile e Amministratrice della pagina deboracsen@gmail.com.

Triathlon Sprint Città di Naso



Valentina Spadafora, atleta della A.S.D. Triathlon Motivation, ha ottenuto il 3° posto assoluto nella competizione multidisciplinare di nuoto, ciclismo e corsa. Il movimento del Triathlon in Calabria sta crescendo e anche con ottimi risultati, che riempiono d'orgoglio il CSEN Comitato Provinciale di Catanzaro, sempre intento a promuovere e a diffondere l'attività sportiva a trecentosessanta gradi. La triatleta calabrese, di Catanzaro, con una grande prestazione alla 4° Edizione del "Triathlon Sprint Città di Naso" (ME), organizzata dalla Palestra Body Center e dal Triathlon Tema Trapani, con il patrocinio del Comune di Naso e sotto l'egida della Federazione Italiana Triathlon, e tenutasi l'11 Luglio scorso, ha conquistato il 3° posto assoluto col tempo di 1h47'52". Uscita bene dai primi 750 metri di nuoto, si è gestita sapientemente nei 20 chilometri di salita in bicicletta, per poi dare il massimo nella terza e ultima frazione, i 5000 metri di corsa. L' A.S.D. Triathlon Motivation, società sportiva di Belvedere Marittimo (CS), in terra sicula, ha così riscosso un grande successo, e non solo con la conquista del 1° podio tra gli assoluti nella disciplina Triathlon grazie alla magnifica performance della Spadafora. Anche altri suoi cinque atleti hanno dato lustro all'associazione e a tutta la Calabria.

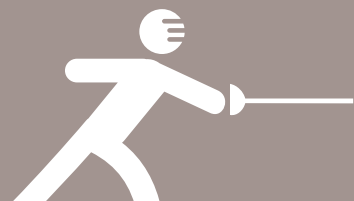


Sabina Marrazzo, col tempo di 2h20'18", ha conquistato il 4° assoluto e il 1° posto di categoria M1. Stefano Rapaci, con il tempo di 1h24'59", si è piazzato al 26° posto assoluto e si è aggiudicato il 3° posto assoluto di categoria S3. Importanti prestazioni anche per Fabio Vazzana, Alessio Carrozzino e Carlo Arbitrio. *"Ci aspettiamo grandi cose dell'A.S.D. Triathlon Motivation e dai suoi atleti che portano i colori del nostro territorio per l'Italia e per l'Europa"*, ha commentato Francesco De Nardo, Presidente del comitato catanzarese e membro della Giunta Nazionale del CSEN. Quest'anno il Triathlon ha acquistato un sapore tutto cosmopolita con la presenza, fra i suoi 130 iscritti, di molti atleti provenienti dall'estero. *"I calabresi sono riusciti a primeggiare e a distinguersi in una competizione sportiva importante di livello internazionale, che in genere si presenta molto spettacolare per il contesto paesaggistico e che li ha chiamati ad affrontare una prova abbastanza dura, passando dal mare alla collina, con ben 750 metri a nuoto, 19 chilometri di bike e 5 chilometri di corsa. Un altro punto a favore dello sport calabrese praticato con impegno e passione"*, ha concluso De Nardo.



OPERATORI DEL BENESSERE

Si è conclusa, con la Giornata finale Anno Accademico 2014/15, la formazione Operatori del Benessere discipline bio naturali. Hanno ottenuto la qualifica di Operatore di Massaggio del Benessere e il Diploma Nazionale riconosciuto CSEN, Petrillo Domenico, Esposito Giuseppe e Mo Cristina. Gli operatori hanno seguito 300 ore di lezione di Ayurveda, Ayurkima, Benessere corporeo e Naturopatia organizzati dall'A.S.D. Ayuraura di Borgomanero.



Trofeo Nazionale CSEN Scherma Storica Sportiva Hema

Il 5 luglio 2015 si è tenuta a Modena presso il centro sportivo Ghirlandina, a cura di CSEN Emilia Romagna, la prima edizione del Trofeo Nazionale "CSEN Scherma Storica Sportiva" anche conosciuta ai più con l'acronimo di "HEMA" cioè Historical European Martial Arts. Il torneo è iniziato con la preparazione da parte della A.S.D. Società D'Arme Major Militia e dalla A.S.D. Sala D'Arme Majistro Re dei terreni di scontro. Nonostante il Torneo sia alla sua prima edizione si è avuta un'ottima affluenza delle scuole provenienti dall'Emilia Romagna con Bologna, Modena, Parma e Piacenza, dalla regione Lombardia con Milano e Mantova e dalla regione Marche con Urbino. Gli atleti si

sono misurati nella disciplina di spada a due mani, per poi concludersi con il podio formato dal primo classificato Fichera Domenico della Sala D'Arme Achille Marozzo di Milano, il secondo classificato Gamberini Simone della Sala D'Arme Major Militia di Bologna ed il terzo classificato Papadopoulos Vasillis della Sala D'Arme Aquila Gladiatrix di Urbino. Il Torneo di Spada e Scudo è stata una piacevole novità, concludendosi con il podio formato da Gozzi Sassoli Filippo della Sala D'Arme Major Militia di Bologna, Gorni Davide della Compagnia La Zoiosa di Mantova e Fichera Domenico della Sala D'Arme Achille Marozzo di Milano.

SETTORE SCHERMA

Il Settore Scherma si occupa di tutto ciò che riguarda le Arti Schermistiche e le Arti Marziali Storiche. In particolare il Settore viene organizzato in diverse tipologie di attuazione delle Arti Marziali Europee, in base alla collocazione temporale dei diversi stili, tecniche e delle tipologie di gare sportive. Pertanto viene riconosciuto:

- La Scherma Olimpica;
- La Scherma Paraolimpica;
- La Scherma Storica.



Nella pagina della disciplina Scherma è stato pubblicato il Regolamento attualmente in vigore, potete visualizzarlo al seguente link: <http://csen.it/discipline/scherma.html>.

Per qualsiasi informazione fare riferimento al Responsabile di Settore Luigi Grillo, luigrillo78@gmail.com.



NUOVO SETTORE CALCIO - TENNIS

È stato attivato un nuovo Settore Nazionale CSEN per la disciplina del Calcio - Tennis di cui Emilio Macchia è stato nominato Referente Nazionale. Potrete conoscere tutte le iniziative e tenervi aggiornati su ogni manifestazione di Calcio - Tennis organizzata nel territorio Nazionale attraverso il sito www.csen.it, dove verranno tempestivamente segnalate date, luoghi ed eventi. csen.calciotennis@gmail.com

CSEN Pisa e l'Associazione Indaco Sport e Cultura è lieta di proporre il progetto New Indaco Body Children&Invisible, ispirati dal blog di Arrigoni e Bomprezzi che portano l'attenzione verso le persone più disagiate. Il percorso si rivolge agli alunni delle scuole elementari e medie, sia ai loro genitori ed insegnanti, fino a tutte le persone che hanno voglia di aprirsi ad un nuovo orizzonte attraverso mirati esercizi e musiche, con divertimento e gioia, raggiungendo l'introspezione su se stessi in rapporto con gli altri. Cambiando l'atteggiamento ed i vizi posturali, cambiando il linguaggio, si può cambiare il mondo. Il N.I.B. è stato ispirato da una sostanziale analisi sui bisogni della società odierna, perseguendo il fatto che i giovani hanno bisogno di stabilità, non solo quella che viene a mancare a causa di



manca di prospettiva di lavoro, ma soprattutto stabilità personale e caratteriale. In sintesi questo progetto si basa sull'integrazione tra alimentazione e meditazione, con l'aiuto di musica, vocalizzi, danza e laboratori creativi con riciclo di materiali naturali, esercizi posturali mirati con innovative pratiche per la prevenzione per la salute psico-fisica e morale dell'individuo. Maggiori dettagli sul progetto li trovate su www.csen.it e www.indacocenter.it

European Day of Integrated Sport: si diffondono i risultati del progetto

News

Il Progetto European Day of integrated Sport, dopo l'evento del 23 Maggio 2015, in cui si è realizzata la Giornata Europea dello Sport Integrato, affronta la fase della diffusione dei risultati del progetto. Si sta lavorando alla costruzione grafica e narrativa del progetto al fine di realizzare prodotti di promozione e valorizzazione dello sport integrato, come elemento di crescita personale, integrazione e coesione sociale, sviluppo di una società più consapevole capace di integrare anche chi è più fragile. Verrà realizzato il Calendario CSEN 2016, dedicato quest'anno allo Sport Integrato, nel quale saranno inserite 12 fotografie, una per ogni iniziativa regionale italiana, segnalate dai coordinatori regionali. Il calendario sarà stampato in 4.000 copie e distribuito in tutte le sedi partner del progetto. Parallelamente è in fase di lavorazione il book fotografico che



rappresenta la narrazione per immagini della Giornata Europea dello Sport Integrato, le immagini saranno accompagnate da didascalie per contestualizzare e fornire elementi di lettura e significati. Pensiamo che un racconto per immagini possa restituire la forza emotiva ed etica dell'evento e contribuire con più forza al raggiungimento degli obiettivi. Anche il Book verrà stampato in 4.000 copie, tradotto in inglese e nelle lingue dei paesi partecipanti e sarà distribuito negli incontri pubblici conclusivi del progetto che sono in fase di organizzazione nei 12 paesi europei che hanno partecipato al progetto. In ogni paese partner, l'organizzazione dell'evento conclusivo del progetto, ha come obiettivo quello di distribuire i risultati del progetto ai referenti delle associazioni sportive, agli atleti, ai familiari, alle Istituzioni pubbliche, ai mass media, alle scuole.



Gara Internazionale di Danza a Livorno



Si è conclusa con una cascata di premi e borse di studio la partecipazione della scuola livornese "Eimos - Centro Formazione Danza", A.S.D. Affiliata al Comitato Provinciale CSEN di Livorno alla quinta edizione del Concorso Internazionale "Livorno in danza", svoltosi al teatro Goldoni di Livorno. Sul palco del teatro labronico si sono esibiti per tre giorni consecutivi più di 850 ballerini provenienti da tutto il mondo (Italia, Spagna, Grecia, Malta, Brasile, Messico, Giappone, Germania, Francia e altre nazioni), di fronte ad una Giuria Internazionale di grandi nomi, che ha assegnato alla giovane scuola livornese CSEN (tra poco compie un anno dall'inizio delle attività) i molti premi tra i quali delle borse di studio per il Martha Graham Center di New York. Grandissima soddisfazione per le quattro insegnanti e direttrici di Eimos, Laura Balzano, Ilaria Magonzi, Barbara Romano, Stefania Valdiserri, per le loro allieve e per il Presidente del Comitato Provinciale CSEN di Livorno Fasulo Alessandro che hanno dato lustro alla loro città in un contesto internazionale.

GRAND PRIX ROMA 2015

Il 4 Luglio 2015, un altro importante traguardo è stato raggiunto dall'Associazione Polisportiva Dilettantistica Club Russo di Cologno Monzese, affiliata CSEN Milano, che festeggia la vittoria del gruppo di Hip Hop avanzato, capitanato dall'insegnante e coreografa Alessandra Serraglio, al prestigioso Concorso Nazionale Grand Prix di Roma, sezione Progetti Coreografici. La partecipazione al concorso è stata possibile grazie alla vittoria di una borsa di studio,

consegnata dal critico della danza Michele Olivieri, in occasione dello Zema Contest 2015. La Giuria del concorso, composta da Valentina Marini, Simone Gianneschi, Mauro Astolfi, Luciano Cannito ed Emanuele Soavi, ha speso delle bellissime parole per il progetto presentato "Animae": *"Intelligente, creativo, maturo, senza paura di rischiare. Libero da schemi precostituiti. Utilizzo del linguaggio visivo basato su forti simbologie mai didascaliche. Forte riferimento al mondo di oggi, utilizzando le potenzialità degli interpreti in modo corretto, secondo le loro possibilità espressive e tecniche."* Parole toccanti, che ripagano l'impegno e la dedizione di chi crede nel poter comunicare attraverso la Danza.



CSEN protagonista di InFormalInFiera 2015

InFormalInFiera, la 1° Edizione della kermesse sportiva che unisce Fitness, Discipline sportive, Danza e Benessere, ha debuttato presso il polo fieristico di Sora con una grande partecipazione da parte di organizzazioni sportive, personaggi di spicco e pubblico. Sora si è trasformata in un villaggio sportivo nel quale i partecipanti hanno potuto provare gli sport più disparati. E dove c'è sport e c'è eccellenza, il CSEN non può mancare. Con quattro Settori Sportivi e la presenza istituzionale del Comitato di Frosinone presieduto da Luciano Reali, in quasi tutti i padiglioni il logo CSEN ha fatto sentire la sua presenza. Nell'area dedicata al Fitness, l'organizzazione gestita da Cristian Cacace ha allestito un palco interamente brandizzato CSEN, che ha permesso ai visitatori di provare alcuni dei migliori programmi appartenenti all'Ente: HDP (High Definition Power), BFT (Balance Functional Fitness & Tone), Aerokombat, JumpinFit, Jazzercise, allenamento funzionale e Z-Live, le novità EvoBoard e Tappetino MYSA, così come l'Aerobica dei presenter provenienti da tutta Italia e appartenenti all'AKI Coreo System Andrea Trionfi, Nicola Balzerano, Alessandro De Margherita, Fabrizio Emiliozzi e Massimo Colantoni. Poco distante sfoggiavano la bandiera CSEN anche il palco del Settore Kangoo Jump e quello dell'A.S.D. affiliata Playgroup. Nel padiglione dedicato al Benessere, il Settore Olistico, guidato da Nunzio Lopizzo, ha messo alla prova gli istruttori di Massaggio del Benessere appena



formati che hanno diligentemente messo in pratica quanto appreso e i partecipanti hanno potuto beneficiare degli effetti di tecniche quali vibrazione, impastamento e percussione; oltre al Settore Nazionale, non sono mancate le associazioni affiliate e sotto l'egida del CSEN hanno presenziato: la Scuola di Shiatsu ISIS del Prof. Bruno Leotta, la Scuola di Naturopatia Classica Biodinamica della Dott.ssa Lucia Tommasini e la Scuola di Formazione in Spada Medievale, Counseling, Massaggio Biopranico, Drenaggio Bioenergetico e Operatore Olistico CRISMA University. Per le discipline sportive il Settore della Scherma, con gli instancabili Luigi Grillo e Claudio Venanzi, ha ininterrottamente dato dimostrazioni e lezioni sulle tecniche di combattimento con la spada medievale, sulle tecniche Abracar, di combattimento con la Daga, con la Lancia, di spada in Arme e di spada e Scudo. Infine, il Settore CSEN Health Care, grazie ad Andrea Di Nardo e Fabrizio Delogu, ha dato consigli e chiarimenti in materia sanitaria e dimostrazioni pratiche di massaggio cardiaco, rianimazione polmonare, tecniche di disostruzione e uso del defibrillatore semiautomatico. Dopo il successo di Rimini Wellness 2015, anche nella fiera che promette di affermarsi come il principale punto di riferimento per lo sport e il fitness del centro Italia, il CSEN ha orgogliosamente messo in campo alcuni dei più validi elementi del suo staff, che ancora una volta hanno rappresentato al meglio la volontà e l'impegno dell'Ente nella diffusione di uno sport sano, di qualità e alla portata di tutti.

N L'ERCI TEAM SALVAGUARDA IL PERÙ

L'Erci Team sosterrà nei prossimi giorni, insieme ad una delegazione peruviana del Governo Regionale di Ayacucho e ad un Rappresentante del MINAM (Ministero dell'Ambiente del Perù) una intensa serie di appuntamenti ed incontri con istituzioni, istituti scolastici e centri educativo-sportivi,

sempre nell'ottica della cooperazione e solidarietà internazionale e del concreto operare in vista della salvaguardia dell'ambiente. Si proporrà l'organizzazione del V Simposio Internazionale "per un pianeta più verde dagli Appennini alle Ande"; in vista del IV° Congresso Mondiale delle Riserve della Biosfera, che si svolgerà in Perù nel marzo del 2016; Workshop su "Conservazione, gestione sostenibile della biodiversità e promozione dell'ecoturismo responsabile nella comunità di Chiara e Vischongo (Regione di Ayacucho - Perù). Proposta di istituzione di una vasta riserva della biosfera dedicata alla Titanka. CSEN - Ufficio Progetti in Roma, Stage formativo sul tema: "Tutela, conservazione, gestione ambientale, sviluppo sostenibile e turismo responsabile nelle Aree protette - Progetti di cooperazione, gemellaggi e rapporti internazionali".



Accordo in collaborazione tra CSEN e AIA

Carissimi Atleti CSEN, con la presente si vuole rendere pubblico l'accordo sottoscritto fra CSEN e AIA che sarà effettivo da Luglio 2015 e soprattutto i principi e gli scopi da cui nasce. Come potete immaginare il Campionato di Agility è il fiore all'occhiello del Settore Cinofilia di CSEN, è motivo di orgoglio per la crescita che ha dimostrato in questi primi quattro anni, ma soprattutto perché ha aperto il panorama dell'Agility italiana creando un'alternativa valida, divertente e soprattutto professionale. Uno degli aspetti a cui abbiamo tenuto molto fin dall'inizio è quello di creare una realtà in cui regnasse un'atmosfera serena, rilassata e amichevole senza dimenticare l'aspetto agonistico di questo sport che comunque rimane la porta di accesso ad un Campionato del Mondo WAO che continua a crescere per numero di Nazioni coinvolte e per la qualità tecnica che riesce ad esprimere. Era importante, per AIA prima ma anche per CSEN, che questo accordo consegnasse qualcosa nelle mani degli atleti

che in questi anni hanno gareggiato e si sono impegnati spendendo danaro e tempo nelle competizioni del circuito AIA. A questo scopo CSEN ha accettato di riconoscere i risultati che gli atleti AIA hanno conseguito in questi anni equiparando le classi AIA a quelle CSEN come descritto: Easy=Debuttanti, Open=Junior, Elite-Champion=Senior. CSEN riconoscerà a fine campionato a ciascun atleta AIA che parteciperà al Campionato CSEN 2015, mezzo punto CSEN per ogni gara AIA disputata nel 2015. Inoltre i Giudici AIA, dopo un adeguato aggiornamento sul regolamento e il campionato CSEN, saranno riconosciuti e abilitati a giudicare le gare CSEN, ampliando ancora di più il parco Giudici semplificando di conseguenza la reperibilità per le ASD organizzatrici. Il testo integrale dell'accordo può essere consultato a questo indirizzo: <http://csencinofilia.it/pagine/176-Accordo-CSEN-AIA> e per qualsiasi chiarimento in merito e alle attività di CSEN Cinofilia potete scrivere a info@csencinofilia.it

CINOFILIA DA SOCCORSO

Si comunica che sono state attivate le Qualifiche Tecniche Nazionali del Settore CSEN Cinofilia da Soccorso, con relativo rilascio di diplomi e tesserini tecnici nazionali. Il Settore ha un sito di riferimento all'indirizzo URL www.csencinofiliadasoccorso.it dove sono riportati regolamenti e i tecnici attualmente abilitati. La Cinofilia da soccorso è un Settore estremamente delicato, si parla di soccorrere persone disperse in macerie (teatri di crolli o terremoti), superficie (zone boschive o simili) oppure salvamento di naufraghi o bagnanti (mare o laghi). Visto l'estrema importanza del lavoro che gli operatori di tale Settore svolgono durante l'anno, si prega tutte le Presidenze di non rilasciare nessun tipo di titolo se non



accompagnato da autorizzazione scritta come da modulo allegato del Responsabile Nazionale del Settore Alessio Pernazza, contattabile via mail a: presidenza@csengrosseto.com. La Cinofilia da Soccorso non è un settore sportivo, dove arrivare secondi significa ricevere una medaglia di colore diverso dal primo classificato e nulla più, arrivare secondi in un soccorso significa alzare notevolmente la probabilità di lasciare una persona sotto le macerie o dispersa in un bosco, le più volte con tragiche conseguenze. I Comitati Provinciali possono fare la richiesta di rilascio di diplomi e tesserini tecnici nazionali accedendo all'area riservata nelle attività di promozione sociale, richiesta che deve essere sempre accompagnata dal nulla osta del Responsabile Nazionale Alessio Pernazza che può essere contattato per ogni necessità ai riferimenti sopra scritti.



A San Giuliano Terme ci sono due persone che hanno avuto un'idea favolosa: una scuola calcio non competitiva. Con l'insostituibile appoggio del CSEN, ha preso trionfalmente vita una scuola che insegna ai più piccoli a giocare a calcio per il puro gusto di giocare, senza cioè competizione. Grazie alla passione del Presidente del CSEN Pisa Giovanni e degli allenatori Giorgio e Alessandro, tanti bimbi, divisi in fasce di età, si ritrovano a cadenza settimanale per imparare le regole, le tecniche ma anche, e soprattutto, i virtuosismi del calcio: il tutto senza per forza dover gareggiare per emergere. Qualcuno storcerà un po' il naso, perché sudare e affannarsi tanto a imbastire azioni di gioco se poi la domenica non si esce per vincere una partita? La risposta è stata chiara e limpida, quando il CSEN e la ASD il Girasole ha organizzato la festa di fine scuola calcio. I bimbi - allievi hanno dato sportivamente il massimo, si sono rivelati affiatati e contenti di giocare tra loro in forte spirito sportivo puro, ma c'è stato spazio anche per una bella partita dei babbi che hanno dato vita a una gara bella e a tratti divertente. Insomma si è vissuto un evento di



sport per lo sport e niente altro, che di questi tempi è una perla rara. Le mamme, dal canto loro, si sono "consolate" con tante chiacchiere tra amiche e con l'organizzazione del ricevimento. La serata è piaciuta così tanto che è volata via in leggerezza e allegria e soprattutto con un arrivederci a Settembre.

LA SCUOLA GUIDA FUORISTRADA

Il Comitato Regionale Trentino Alto Adige ha patrocinato e promosso la costituzione del Settore Scuola Guida Fuoristrada del CSEN. Partner importante dell'iniziativa è academy4x4 - scuola fuoristrada, una delle maggiori e più apprezzate scuole di guida in sicurezza per veicoli fuoristrada. Questa partnership da un lato ha dato vita alla costituzione del Settore Scuola CSEN dedicato al mondo amatoriale, dilettantistico e sportivo e dall'altra ha prodotto una importante convenzione che permette a tutti i soci CSEN di avvicinarsi

alle attività didattiche e di viaggio di academy4x4 con un significativo sconto del 15% esigibile previa esibizione della tessera CSEN in corso di validità. I Corsi Fuoristrada CSEN partono da questa estate nell'area didattica messa a disposizione da academy4x4 in Trentino (Stenico di Trento) con il calendario di seguito riportato:
9 Agosto: CORSO AVVIAMENTO GUIDA SICURA FUORISTRADA E SUV
22-23 Agosto: CORSO AVANZATO GUIDA SICURA FUORISTRADA
Per ogni informazione CSEN Com. Reg. Trentino Alto Adige o info@academy4x4.it (3420686075).



NA GINESTRA LO SPORT È FESTA

Il progetto del CONI, denominato “Luoghi di sport”, ha centrato l’obiettivo, difatti il Comune di Ginestra, uno dei centri prescelti, è riuscito nel dare allo sport un alto valore di aggregazione e socializzazione, con il coinvolgimento di tutti gli stakeholder istituzionali e del mondo sportivo riconosciuto. Così presso la sala consiliare del Comune, alla presenza del Sindaco Dr. Giuseppe Pepice e del suo vice Sig.ra Fiorella Pompa, del Presidente Regionale del CONI di Basilicata Dino Desiderio, del Presidente Regionale dell’ASI Gregorio Esposito, del Presidente Regionale del CSEN Sandrino Caffaro, dei Tecnici Prof.ssa Gabriella Craca e del Prof. Rocco Sinisi, nonché di un nutrito gruppo di ragazzi, ragazze e relativi genitori, si è svolta la cerimonia di riconoscenza del lavoro svolto. Così il primo cittadino è entrato da subito nel tema ringraziando il CONI per tale iniziativa che ha permesso all’amministrazione di investire piccole risorse per il recupero di spazi ed impianti sportivi da mettere a disposizione della comunità, gli ha fatto eco la Sig.ra Pompa che nel ringraziare i Docenti ha sottolineato l’importanza del percorso formativo e ludico svolto, i cui



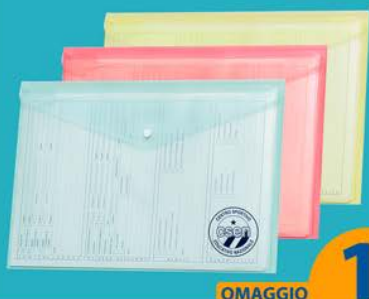
obbiettivi mirano al rispetto delle regole che oggi sono sportive ma con alto contenuto civico. Il Presidente del CONI Desiderio, prima di procedere alla consegna dei riconoscimenti sportivi, si è allineato ai discorsi degli amministratori indicando il ruolo fondamentale che lo sport riveste nel creare i presupposti per educare i ragazzi, pertanto il progetto, considerato l’alto successo ottenuto, sarà riproposto per il nuovo anno sportivo e quindi riconosce un ringraziamento particolare agli Enti di Promozione sportiva che hanno consentito un tale risultato. Il Sig. Esposito, nel rimarcare il ruolo degli Enti ha evidenziato il ruolo fondamentale che riveste lo sport di cittadinanza nel rispetto delle regole per uno sport pulito.

Borsa tracolla in tnt 500 gr completa di pattina e tasca porta penne.
F.to 36 x 26 x 10 cm.



1

Busta porta documenti in PVC.
F.to 32,5 x 23,5 cm.



OMAGGIO

1

Penne a sfera con meccanismo a torsione. Plastica.



OMAGGIO

3

ok
pubb
licita
.com

KIT AFFILIAZIONE

€ 3,39



Questa rubrica ha lo scopo di conoscere meglio i coordinatori nazionali di settore e i dirigenti dei comitati periferici, approfondendone l'operato, i punti di vista e gli obiettivi futuri. Abbiamo intervistato per voi Marino Giacometti - Coordinatore Nazionale Attività Outdoor.

1) Qual è il rapporto del suo coordinamento Nazionale con i comitati territoriali?

Questo Settore è relativamente nuovo e stiamo ancora lavorando per sviluppare delle cooperazioni regionali e provinciali. Abbiamo, per ora, fatto un grandissimo lavoro di classificazione e di regolamentazione. Il Settore Outdoor coinvolge diverse discipline e know how diversi tra loro, seppur accomunati da un'arena comune, la natura e la montagna. Saremo lieti di estendere le nostre esperienze ai comitati interessati allo svolgimento ed organizzazione di gare Outdoor.

2) Qual è il punto di forza del suo settore?

Sicuramente è l'aspetto della pratica sportiva in natura, la coltura e rispetto dell'ambiente, l'esigenza della persona di lasciare ambienti trafficati per confrontarsi con se stessi in ambienti ancora incontaminati. Ma vi è anche la nostra competenza organizzativa e il nostro impegno nelle problematiche ambientali, che sono di grande aiuto per le associazioni, atleti e organizzatori di gare che operano in questi ambienti.

3) La principale innovazione per la prossima stagione sportiva ?

Raggiungere in maniera capillare tutte le associazioni e utenti che spesso operano da "battitori liberi" incuranti dai rischi di questa loro passione Outdoor sport, ampliare, appunto, le cooperazioni regionali e provinciali e formare istruttori e accompagnatori in cooperazione con gli stessi comitati.

4) La manifestazione di maggior successo dell'anno sportivo trascorso?

Tra le varie discipline quella che attira più appassionati e tesserati sono sempre il

Trail Running e lo Skyrunning nelle loro varie coniugazioni, distanze e dislivelli - l'ultima nata è la corsa in discesa, la versione opposta del Vertical Kilometer che è chiaramente dinamica e spettacolare, e contrariamente alle parvenze, dal punto di vista medico e biomeccanico non presenta controindicazioni.

5) La sua personale più grande soddisfazione?

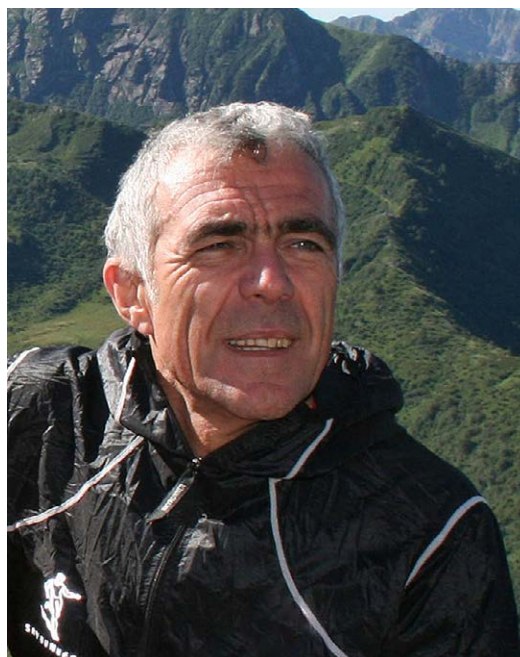
Percepire che la tessera CSEN nel mondo Outdoor è molto sentita tra i praticanti di questi sport e che sono orgogliosi di esibirla.

6) Il principale obiettivo per il prossimo anno ?

Tenere unito il Settore, non per volerne fare un monopolio ma per non disperdere in più sigle, competenze e know how che abbiamo costruito, faticosamente, in questi anni.

7) Il sogno nel cassetto

Arrivare un giorno a riunire questi sport Outdoor in forma globale e pensare degli eventi condivisi con tutti, una sorta di "Olimpiadi Outdoor" dove lo stadio è la natura e la montagna.





cseNews

Direttore Editoriale: Francesco Proietti
Direttore Responsabile: Sandrino Caffaro
Capo Redattore: Tommaso D'Aprile

Direzione Nazionale C.S.E.N.

Via L. Bodio, 57 - 00191 Roma
Tel. 06/32.94.807 - Fax 06/32. 92. 397
www.csen.it - info@csen.it

Autorizzazione del Tribunale di Roma n. 2/2012 del 26.01.2012

Magazine quindicinale online
Anno IV - N.39 - 30 Luglio 2015
Inviare articoli e foto a: news@csen.it

Legge sulla privacy

In ottemperanza alle disposizioni sulla privacy (Legge 675 del 31/12/96 modificata dal d.l.196 del 30/06/2003) coloro - che non gradiscono ricevere queste comunicazioni periodiche - possono chiedere via e-mail o fax di essere depennati dalla mailing list del nostro magazine on line "C.S.E.N.ews".